

Das steckt im Superfood Protein Shake Kakao					
NÄHRWERTANGABEN		PORTION - 45g	PRO 100g	AMINOSÄUREN PRO 100g	
Brennwerte (kJ / kcal)	748,4/178,2	1.663 / 396	Hydroxyprolin	weniger als 500 mg	
Fett	4,9 g	10,9 g	Alanin	2.600 mg	
Fett, gesättigt	1,0 g	2,3 g	Valin	3.000 mg	
Fett, einf. ungesättigt	1,0 g	2,3 g	Glycin	2.200 mg	
Fettsäure, mehrf. ungesättigt	2,8 g	6,3 g	Threonin	1.800 mg	
Kohlenhydratanteil	9,6 g	21,5 g	Isoleucin	2.300 mg	
davon Zucker	8,6 g	19,7 g	Prolin	2.200 mg	
Eiweiß	21,6 g	48,1 g	Leucin	3.900 mg	
Salz	0,1 g	0,3 g	Serin	2.500 mg	
			Cystein	1.000 mg	
INHALTSSTOFFE		PORTION - 45g	% RI*	Asparaginsäure	4.800 mg
Zink	3,7 mg	37	Metdionin	1.000 mg	
Eisen	4,45 mg	31,1	Phenylalanin	2.600 mg	
Kalzium	63 mg	7,8	Glutaminsäure	9.400 mg	
Kalium	401,6 mg	20,1	Tyrosin	1.800 mg	
Magnesium	172,3 mg	45,9	Lysin	1.600 mg	
Vitamin B1 (Thiamin)	5,8 mg	7,3	Histidin	1.300 mg	
Vitamin E (Gamma-Tocophero	30,1 mg	251,6	Arginin	4.900 mg	
*Empfohlener Tagesbedarf					